

CONSEILS APRES UNE CHIRURGIE

Quelques précautions sont nécessaires :

- ❖ Après une extraction et/ou en cas de saignements, maintenez sous pression ferme une compresse de gaze pendant environ 15 minutes.
- ❖ Evitez les bains de bouche pendant 48 heures.
- ❖ Poursuivez le brossage des dents et gencives comme à l'accoutumée, en évitant le lieu de l'intervention pendant 4 à 5 jours.
- ❖ Pour éviter l'apparition d'un œdème, appliquez un sac de glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures, les trois premières heures suivant l'intervention.
- ❖ N'utilisez pas de compresses chaudes, l'œdème disparaîtra entre le 3^e et le 7^e jour de l'intervention.
- ❖ Evitez les aliments et les liquides bouillants, l'alcool.
- ❖ Ne fumez pas, le tabac retarde la cicatrisation.
- ❖ Evitez l'aspirine.

Votre spécialiste vient de vous prescrire un antibiotique.

Il est important pour vous de bien suivre cette prescription :

- ❖ Vous devez impérativement prendre le nombre de comprimés prescrits et respecter la durée du traitement.
- ❖ La dose a été étudiée pour détruire les germes à l'origine de l'infection.
- ❖ La durée du traitement a été calculée pour faire disparaître l'ensemble des germes. En cas d'arrêt prématuré, vous vous exposez à une reprise de l'infection.
- ❖ Si le moment où vous devez prendre votre antibiotique vous a été précisé, respectez-le car certains médicaments ont une efficacité qui peut varier notamment en fonction de la prise simultanée d'aliments.
- ❖ Sachez, enfin, que ce ne sont pas les antibiotiques qui fatiguent, mais l'infection.

Dr. BOUHELIER Rachel
Dr. GROSS Camille
Dr. LETZELTER Thierry